

ENTENDER PARA ACTUAR

MEMORIA ACTIVIDADES

2025



+34 624 14 22 08

entender.para.actuar@gmail.com

Calle Dr Marañón, 14 B, Mislata, Valencia, 46920

PERFIL



La Asociación Entender Para Actuar, dedicada a la inclusión social y el bienestar de las personas con diversidad funcional, ha recorrido su segundo año lleno de actividades enriquecedoras y logros significativos. Nos enfocamos especialmente en trabajar con personas con Trastorno del Espectro Autista (TEA), llevando a cabo un amplio rango de iniciativas orientadas al ocio y el tiempo libre. Nos centramos en fomentar una inclusión real de las personas con diversidad funcional en la sociedad, mejorando su calidad de vida y la de sus familias. Creemos en la importancia de un trato individualizado, la formación constante de nuestro voluntariado y en la creación de redes de apoyo.

MISIÓN

Facilitar la autonomía personal y la integración social de las personas con discapacidad, especialmente las diagnosticadas con Trastorno del Espectro Autista (TEA) a través de una atención universal, integral y continuada, con el fin último de mejorar su calidad de vida.

VISIÓN

Garantizar la atención integral y de calidad dirigida a personas con discapacidad de la Comunitat Valenciana, en todas las etapas y ámbitos de su vida, desarrollando su participación en la vida comunitaria y potenciando su inclusión real y efectiva.

VALORES

- Solidaridad.
- Autodeterminación y confianza para que las personas con discapacidad puedan tomar sus propias decisiones.
- Compromiso.
- Transparencia.
- Intervención centrada en la persona.
- Participación.

EQUIPO HUMANO

Desde nuestra fundación en el verano de 2023, Entender para actuar ha estado en un proceso de asentamiento y desarrollo constante. Aunque actualmente no hemos contratado personal, estamos activos en la construcción de una base sólida para llevar a cabo todos nuestros proyectos.

Colaboración con Entidad Especializada:

Para potenciar nuestras iniciativas, trabajamos en red con Blau Inclusió S.L., una entidad que cuenta con gran experiencia en el ámbito del Trastorno del Espectro Autista. Esta colaboración es fundamental para asegurar que nuestros proyectos sean efectivos y alineados con las mejores prácticas del sector.



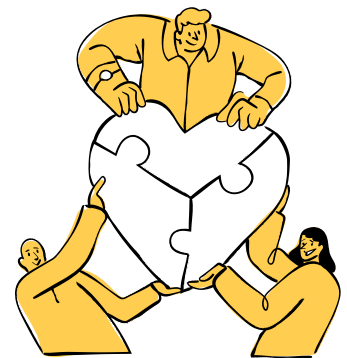
VOLUNTARIADO

Nos enorgullece contar con un grupo diverso y comprometido de voluntarios y voluntarias que apoyan nuestra misión. En 2024, hemos tenido un total de 61 personas voluntarias, comprometidas con nuestras causas y actividades.

Una Pequeña Familia:

A lo largo de este tiempo, hemos creado una pequeña familia con nuestros voluntarios y voluntarias, donde el apoyo y la camaradería son fundamentales. Este ambiente familiar ha fomentado la colaboración y un sentido de pertenencia entre todos y todas los miembros.

Cada voluntaria aporta su propia experiencia y habilidades, enriqueciendo nuestro entorno colectivo.



¡MUCHAS GRACIAS!

Queremos expresar nuestro agradecimiento a todos nuestros voluntarios y voluntarias por su dedicación y compromiso. Sin su esfuerzo, no podríamos hacer la diferencia que estamos logrando en la vida de las personas con autismo y sus familias.

ACTIVIDADES

1. ESTANCIAS VACACIONALES

Estas estancias se llevan a cabo durante los períodos de tiempo en los que no hay clases y ofrecen una gran variedad de actividades para disfrutar en compañía.

Durante estas estancias, se promueve la autonomía en la vida diaria a través de actividades diseñadas para fomentar habilidades prácticas, talleres que pueden incluir tareas como cocinar y otras actividades de la vida diaria en busca de promover la autonomía de las personas usuarias a la par de ofrecer un entorno de ocio y tiempo libre.

Además, se ofrecen talleres de música, baile, relajación, arte y senderismo. Los paseos por los pueblos cercanos son una de las actividades que más nos identifican ya que brindan a las participantes la oportunidad de conectarse con la naturaleza, disfrutar del aire libre y explorar su entorno a la par que se autoregulan mediante el movimiento.



Además de las actividades regulares, cada estancia ofrece también actividades especiales que varían según el lugar. Estas actividades pueden incluir multiaventura, actividades deportivas como paseo en kayak, en caballo, tirolina o la posibilidad de disfrutar de piscinas u otras instalaciones a las que normalmente no tienen acceso.

En resumen, este programa de estancias vacacionales proporciona a personas con discapacidad intelectual la oportunidad de participar en actividades diversas y enriquecedoras. Promueve la autonomía, la creatividad, el bienestar emocional y la exploración del entorno, brindando una asistencia personalizada según las necesidades de cada persona usuaria.

ACTIVIDADES

1. ESTANCIAS VACACIONALES



Respiro fin de semana
Estivella

No. Participantes: **28**

15-16

Febrero

Campa Fallas
Benageber

No. Participantes: **27**

15-20

Marzo



Campa Pascua
Chera

No. Participantes: **25**

17-20

Abril

Respiro fin de semana
Lliria

No. Participantes: **17**

24-25

Mayo



ACTIVIDADES

1. ESTANCIAS VACACIONALES



Campa fin de curso
Chera

No. Participantes: **26**

19-22

Junio

Campa Verano
Sinarcas

No. Participantes: **37**

1-7
Agosto



Respiro fin de semana
Sanabria

No. Participantes: **26**

27-28

Septiembre

Campa Dia de la C.V.
Antella

No. Participantes: **27**

9-12
Octubre



ACTIVIDADES

1. ESTANCIAS VACACIONALES



Campa Halloween **Llutxent**

No. Participantes: **22**

30-02

Oct-Nov

Respiro fin de semana **Estivella**

No. Participantes: **24**

6-7

Diciembre



Campa Nochevieja **Sinarcas**

No. Participantes: **21**

30-02

Dic - Ene

ACTIVIDADES

2. ESCOLETAS EN ÉPOCAS NO LECTIVAS

Se trata de un tiempo de ocio adaptado a las personas participantes, ofreciendo un entorno de disfrute y diversión en la ciudad de Valencia durante los periodos no lectivos. Realizamos diferentes actividades de ocio y tiempo libre adaptadas a las necesidades y características específicas de cada persona con el fin de intentar facilitar la conciliación laboral de las familias, y a su vez, apoyar a las personas con discapacidad para seguir mejorando sus habilidades y competencias potenciando su autonomía.

Todos los días se puso en práctica un sistema de anticipación para comunicar a las personas participantes lo que se va a realizar y de esa forma ayudar a preparar a la persona para la realización de las diferentes actividades que se van a realizar próximamente y cuya falta de información puede ocasionar una situación disruptiva no prevista. Además, con este sistema se busca fomentar la autonomía en el uso de los Sistemas Aumentativos y Alternativos de Comunicación.

Las escoletas se dividieron en grupos, formados tanto por profesionales como por voluntarias, que fueron rotando según la actividad para garantizar así la personalización de los talleres según las necesidades específicas de cada grupo. Se actuó con flexibilidad respecto al horario en el caso de posibles variaciones (por ejemplo, se da la posibilidad de que un determinado grupo pueda quedarse en el recinto y no ir a la playa para prevenir que se alteren por algún caso concreto como fobia a la arena, a las olas, resfriado, etc.).



ACTIVIDADES

2.1. ESCOLETA DE PASCUA

22 - 25 DE ABRIL

En la escoleta de Pascua, realizamos diversas actividades para fomentar la participación activa y el desarrollo personal de las personas participantes. Cada día comenzó con una sesión musical que daba la bienvenida a los participantes y los preparaba para las diferentes actividades que realizamos.

ASISTENTES: 51



ACTIVIDADES

2.2. ESCOLETA DE VERANO

1 AL 25 DE JULIO

Durante las cuatro semanas de la escoleta de verano, se realizaron diversas actividades que enriquecieron la experiencia de las personas participantes. Disfrutamos de una piscina propia utilizada diariamente con supervisión profesional y de salidas a la playa.

Se llevaron a cabo talleres creativos de música, arte, yoga y deporte adaptados a las capacidades de las participantes, así como juegos populares y circuitos sensoriales para estimular la coordinación motora. También se realizaron actividades de exploración corporal, que promovieron la conexión mente-cuerpo.

Cada viernes incluyó una actividad especial, destacando momentos como la visita del grupo de circo inclusivo Sargantana, una animación infantil especial con juegos adaptados, una colorida fiesta al estilo Holy Run, y una fiesta de disfraces que incentivó la creatividad y la autoexpresión.

ASISTENTES: 53



ACTIVIDADES

2.3. ESCOLETA NAVIDAD

DÍAS 23, 24 Y 26 DE DICIEMBRE

De la Escoleta de Navidad 2025 destacamos un taller de cocina donde las participantes pudieron crear deliciosas bolitas navideñas de coco, fomentando no solo la creatividad, sino también el trabajo en equipo.

Además, realizamos paseos y rutas por los alrededores de Mislata, tanto por el parque de cabecera como a lo largo de una ruta fluvial, lo que permitió a las participantes disfrutar de la naturaleza y aprender sobre su entorno.

La escoleta también incluyó talleres de música, arte y deporte. Complementamos estas actividades con música relajante, que ayudó a crear un ambiente tranquilo y acogedor.

ASISTENTES: 28



ACTIVIDADES

4. OCIOS DE FIN DE SEMANA

Los sábados de ocio son un espacio donde se busca facilitar un tiempo de diversión y convivencia para las personas participantes, permitiendo que puedan disfrutar de su tiempo libre en un entorno seguro y adaptado a sus necesidades. Realizamos actividades grupales de ocio y tiempo libre en diferentes ubicaciones de la ciudad de Valencia y alrededores para que todas las participantes tengan la oportunidad de disfrutar de diversas actividades, así como también de excursiones que comenzaremos a realizar a lo largo del 2025.

Los ocios organizados tienen una duración flexible según la actividad a realizar, que suele ser de 3 a 6h.

Este 2025 incorporamos ocios de viernes para las participantes más autónomas que han sido todo un éxito.



ACTIVIDADES

4. OCIOS DE FIN DE SEMANA

11 ENERO	PARQUE CANALETA Horario: de 10:30 h a 13:30 h. Nº Participantes: 26	07 JUNIO	EXCURSIÓN AQUALANDIA Horario: de 09:30 h a 19:00 h. Nº Participantes: 18
24 ENERO	CINE Y CENA Horario: de 19:00 h a 22:00 h. Nº Participantes: 8	12 SEPTIEMBRE	BOLERA Y CENA Horario: de 19:00 h a 22:00 h. Nº Participantes: 16
01 FEBRERO	EXCURSIÓN SAN VICENTE Horario: de 10:30 h a 16:00 h. Nº Participantes: 23	04 OCTUBRE	BUS TOUR Horario: de 10:00 h a 13:00 h. Nº Participantes: 23
28 FEBRERO	BOLERA Y CENA Horario: de 19:00 h a 22:00 h. Nº Participantes: 10	14 NOVIEMBRE	MÚSICA EN VIVO Y CENA Horario: de 18:30 h a 21:30 h. Nº Participantes: 7
01 MARZO	BUS TOUR Horario: de 10:00 h a 13:00 h. Nº Participantes: 2 CANCELADO POR LLUVIA	15 NOVIEMBRE	JUMPYARD Horario: de 10:00 h a 13:00 h. Nº Participantes: 22
29 MARZO	EXCURSIÓN ALBUFERA Horario: de 10:00 h a 16:00 h. Nº Participantes: 13	29 NOVIEMBRE	EXC. OCEANOGRÁFIC Horario: de 10:00 h a 16:00 h. Nº Participantes: 13
03 MAYO	EXCURSIÓN EQUINA Horario: de 10:00 h a 16:00 h. Nº Participantes: 27	12 DICIEMBRE	KARAOKE Y CENA Horario: de 18:00 h a 21:00 h. Nº Participantes: 8
17 MAYO	FUN PARK Horario: de 10:00 h a 13:00 h. Nº Participantes: 25	13 DICIEMBRE	CIRCO WOW Horario: de 10:00 h a 13:00 h. Nº Participantes: 15

PLAN DE FORMACIÓN

1. DIVERSIDAD SEXUAL

Impartida por la psicóloga y sexóloga Magy García Senlle, especialista en personas neurodivergentes. El taller tenía como objetivo proporcionar herramientas y conocimientos sobre educación afectivo-sexual para personas con Trastorno del Espectro Autista (TEA), abordando temas como la influencia del TEA en la sexualidad, estrategias de comunicación, prevención de abusos y recursos.

Sin embargo, a pesar de haber comunicado previamente que nuestro perfil de usuarios era mayoritariamente no verbal y con alto grado de dependencia, la formación se centró en TEA de Grado 1. Esta falta de adaptación del contenido a las necesidades específicas de nuestra población generó una profunda decepción y frustración entre las familias asistentes, que encontraron el taller poco relevante y, en algunos casos, desalentador en relación con las posibilidades futuras de sus hijos.

FORMACIÓN PARA

Familias, profesionales y voluntarios/as del sector
"Diversidad Sexual para Personas con Diversidad"

📅 16 Noviembre 2024 10:30 - 12:30h 📅 23 Noviembre 2024 17:30 - 19:30h 📍 MISLATA Ubicación por confirmar. Detalles serán anunciados próximamente	Voluntarios/as Familias	Nuestras formadoras:  Magy García PSICÓLOGA Y SEXÓLOGA  Laura Pérez SEXÓLOGA CLÍNICA
--	---------------------------------------	---


Incripciones:
624 14 22 08 (Gema)
 

Sin embargo, a pesar de haber comunicado previamente que nuestro perfil de usuarios era mayoritariamente no verbal y con alto grado de dependencia, la formación se centró en TEA de Grado 1. Esta falta de adaptación del contenido a las necesidades específicas de nuestra población generó una profunda decepción y frustración entre las familias asistentes, que encontraron el taller poco relevante y, en algunos casos, desalentador en relación con las posibilidades futuras de sus hijos.

Entendemos que esta situación fue un error involuntario, sin mala intención, y seguimos valorando la experiencia y conocimientos de las formadoras. No obstante, esta experiencia nos sirvió como una valiosa lección: a raíz de ella, hemos implementado la práctica de insistir reiteradamente y con gran detalle en el tipo de perfil y las conductas específicas que presentan nuestras participantes cuando contratamos futuras formaciones, asegurando así una adaptación óptima del contenido a las necesidades reales de nuestro colectivo.

Voluntariado con 22 pax

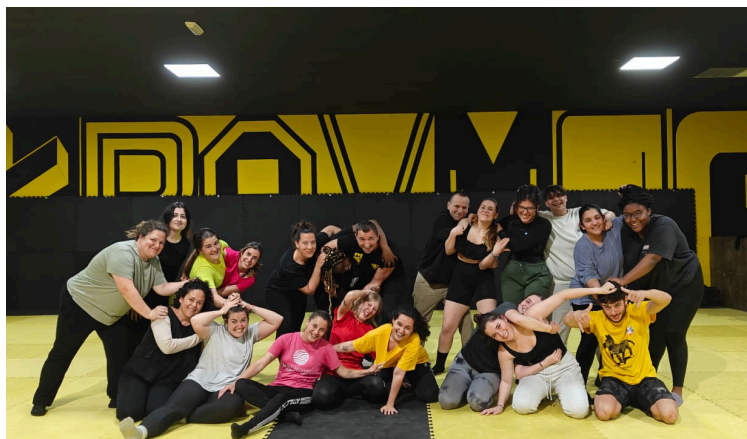
Familias con 18 pax

PLAN DE FORMACIÓN

2. CONTENCIONES NO LESIVAS ANTE CRISIS CONDUCTUALES

OBJETIVOS

Capacitar en sistemas de defensa integral y técnicas de contención no lesiva, en base a metodologías desarrolladas por expertos en defensa personal, lucha y protección. Se busca proporcionar habilidades prácticas y conocimientos para intervenir en situaciones de riesgo de forma segura y realista.



Voluntariado con 20 pax



Familias con 36 pax



FORMACIÓN

Contenciones NO lesivas ante crisis conductuales con personas con discapacidad

Apoyo a Familias, Profesionales del sector y Voluntariado en el contexto del TEA

 **12 Abril 2025**
15:30 - 19:30

 **7 Junio 2025**
H. por determinar.

Voluntariado

Familias

Lanzamiento de inscripciones para familias a finales de mayo.

 **PAI PORTA**
Centro empresarial "La Mina, Carrer dels Fusters, 17, Nave 4, 46200 Paiporta, Valencia

Inscripciones:
624 14 22 08 (Gema)

 Fundación "la Caixa"

 evolution box



PLAN DE FORMACIÓN

3. SISTEMAS AUMENTATIVOS Y ALTERNATIVOS DE COMUNICACIÓN



PROFESIONALES DEL SECTOR

Consistió en dos sesiones online de 1 hora y 30 minutos cada una, realizadas en días diferentes. Estas sesiones tuvieron como objetivo resolver dudas específicas, acompañar a las profesionales en la implantación de los SAAC y facilitar la evaluación de su uso en la práctica profesional. La estructura favoreció un enfoque personalizado y flexible, permitiendo a cada participante adaptar las estrategias a su contexto laboral y fortalecer su confianza en el manejo del SAAC.



10 de mayo

Asistentes: 17



4 de octubre

Asistentes: 15

VOLUNTARIADO Y FAMILIAS

Se impartió una sesión de 3 horas, incluyendo un descanso con aperitivo, y estuvo dirigida a proporcionar conocimientos teórico-prácticos sobre Comunicación Aumentativa y Alternativa. La formación abordó aspectos clave como roles del equipo interdisciplinar, el papel de las profesionales y familias, la evolución de los SAAC en relación con los cambios en la percepción de la discapacidad, y el uso del Lenguaje Natural Asistido (LNA). También se promovió un espacio de reflexión y debate, con apartados dedicados a funciones comunicativas, errores comunes y ejemplos prácticos. Se fomentó la personalización del aprendizaje, con notas y reflexiones para aplicar en la práctica cotidiana.

VOLUNTARIADO



10 de mayo

Asistentes: 20

FAMILIAS



4 de octubre

Asistentes: 13

PLAN DE FORMACIÓN

3. SISTEMAS AUMENTATIVOS Y ALTERNATIVOS DE COMUNICACIÓN



FORMACIÓN EN

Sistemas Aumentativos y Alternativos de Comunicación:
Apoyo a Familias, Profesionales y Voluntarias en el contexto del TEA

* Fechas con posibilidad de modificación:

17 Mayo 2025 10:00 – 13:00h **Familias**

31 Mayo 2025 16:30 – 19:30h **Voluntariado**

BÉTERA
Alameda Escultor Ramón Inglés, 20,
46117 Bétera, Valencia

Nuestra formadora:

Alicia Madrid
LOGOPEDA PEDIÁTRICA
ESPECIALIZADA EN
ATENCIÓN TEMPRANA

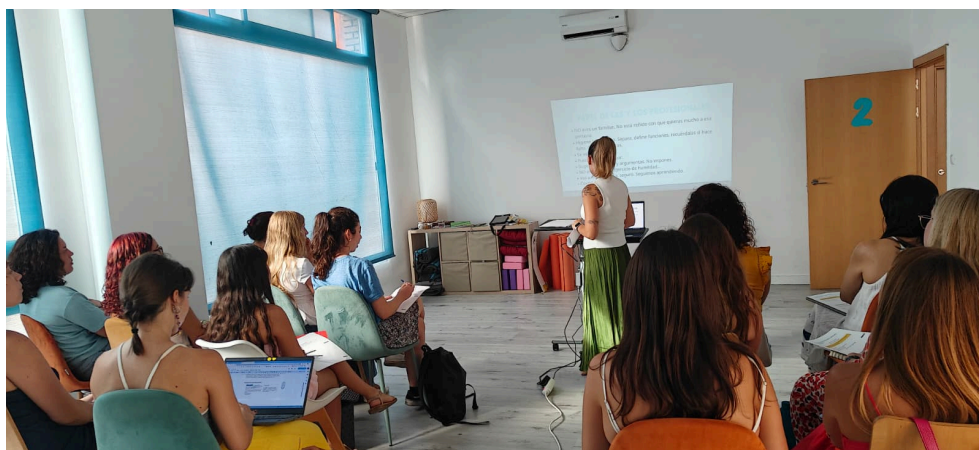
Incripciones:
624 14 22 08 (Gema)

Fundación "la Caixa"

Alicia Madrid
LOGOPEDIA PEDIÁTRICA

Se tuvo que cambiar la fecha de la formación de voluntariado del 31 de mayo al 13 de septiembre por no completar inicialmente el cupo de participantes debido a obras en el metro de Bétera por las que muchas personas no podían acceder a la sala de formación.

Gracias a FESORD se adaptó la formación de familias con una traductora de lengua de signos para permitir el acceso a una familia con sordera.



PARA CONCLUIR...

LOGROS DESTACADOS

Este año se ha caracterizado por:

La obtención de una subvención de La Fundación La Caixa, que nos ha permitido impulsar la formación de familias y personas voluntarias.

La organización y desarrollo exitoso de todas las actividades planeadas para el año 2025 ha beneficiado a un gran número de participantes, en total 180 participantes.

PARTICIPACIÓN

Hemos contado con la participación de 77 voluntarias y 180 participantes en diversas actividades a lo largo del año, reflejando el crecimiento y el interés en nuestras iniciativas.

AGRADECIMIENTOS

Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a:

La Caixa, por su apoyo en el programa de formación .

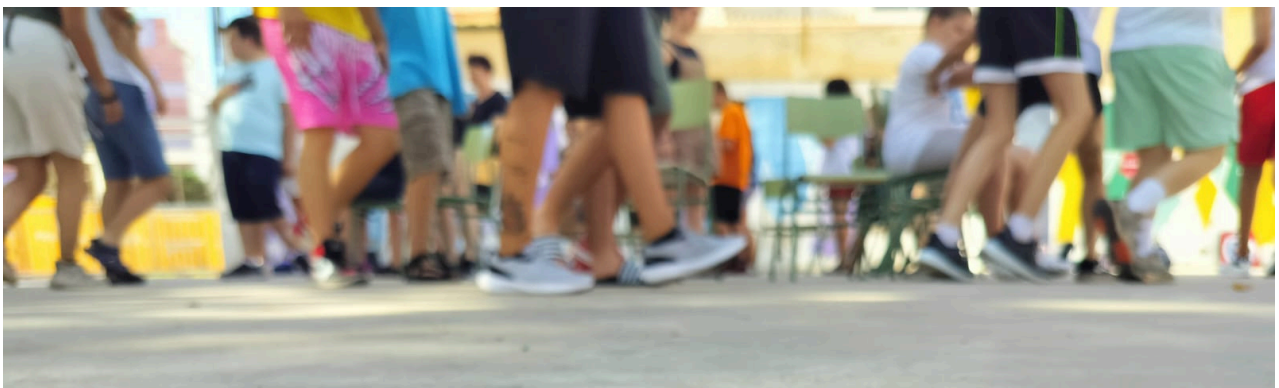
Los colegios que han facilitado sus instalaciones para nuestras actividades.

Los albergues que nos han acogido durante los campamentos, por su excelente trato.

A las formadoras y voluntarias, cuya dedicación ha sido fundamental en el desarrollo de nuestras actividades.

CONCLUSIÓN

Agradecemos a todos los que han formado parte de este camino y nos han permitido seguir adelante en nuestra misión. Juntas, continuaremos trabajando por una sociedad más inclusiva, donde todas las personas con diversidad funcional tengan la oportunidad de disfrutar de un ocio de calidad y una vida digna.



**CRECIENDO DÍA A DÍA, PASO A PASO.
GRACIAS POR SER PARTE DE NUESTRA PEQUEÑA FAMILIA**